



План за бъдещето

След като в предишния брой зададохме на специалистите от Adella Clinic д-р Петра Семерджиева и д-р Александър Калчев най-важните въпроси относно мъжкия стерилитет и начините за справяне с него, продължаваме с друга важна тема – *in vitro* процедурите

Д-р Александър Калчев е специалист по гинекология и асистирана репродукция. Завършва Медицински университет – София, през 2004 година. Следва 2 години медицина в Universita degli studi di Firenze и придобива специалност през 2009 г. От 2010 година започва активно да се занимава с ендоскопска хирургия и асистирана репродуктивни техники. Преминува през различни специализации в репродуктивни клиници в Белгия, САЩ, Израел, Австрия и Италия. Въвежда за първи път в България трансвагинална ендоскопия. Един от малкото хирурзи в света с международно признат сертификат от Европейската асоциация по репродуктивна медицина – ECRES Master of Reproductive

Surgery. Д-р Петра Семерджиева е специалист по акушерство, гинекология и асистирана репродукция. Завършва Медицински университет – София. През 2010 г. придобива специалност по акушерство и гинекология и репродуктивна медицина. Специализирала е по проблемите на стерилитета и методите за асистирана репродукция в Израел, Италия и Германия. Обучавана е в трансвагинална лапароскопия и операции в репродуктивната медицина в Льовен, Белгия. Д-р Семерджиева има специализация по репродуктивна ендокринология и инфертилитет в Acasio Fertility Center в Ориндж Каунти, Калифорния.

Колко време отнема забременяването посредством ин витро?

Нужни са до шест седмици, за да се завърши една ин витро процедура. Това включва времето, необходимо за стимулацията на яйчниците, пункцията, оплождането, отглеждането на ембрионите и трансфера на ембрионите в маточната кухина.

Какъв е шансът за успех при оплождане ин витро?

Макар и не задължително, възрастта на пациента е от голямо значение. По-младите жени най-често имат по-голям шанс за успех при този тип оплождане. Възрастта е фактор, защото жени в напреднала репродуктивна възраст имат влошено качество на яйцеклетките. Процентът на успеваемост при жени, които опитват да заченат ин витро, под 35-годишна възраст е около 40%.

Съпругата ми се интересува дали е безопасна пункцията за яйцеклетки?

Яйчниковата пункция е процес на извличане на яйцеклетки. Пациентът бива обезболен с помощта на кратка венозна анестезия и не усеща болка. Пункционната игла преминава под ултразвуков контрол през стената на влагалището и стига до яйчника. Фоликулярната течност, в която са яйцеклетките, се аспирира и се събира в епруветки или спринцовки. Пункцията обикновено приключва бързо (15-20 минути). След нея е възможно да се усети леко напрежение ниско долу в корема, което

бързо отминава.

Ин витро е безопасен процес ли е?

Ин витро е безопасен и ефективен процес за справяне с репродуктивни проблеми. Процедурата не крие почти никакви рискове за пациентката. Като нежелан ефект в редки случаи може да се наблюдава хиперстимулационен синдром, това състояние крие рискове за здравето и затова репродуктивните специалисти внимателно подхождат към стимулацията на яйчниците. Тъй като при ембриотрансфера често в маточната кухина се поставят повече от един ембрион, се повишава възможността за зачеване на близнаци. Многоплодната бременност сама по себе си е рискова и този факт също трябва да се обясни на двойката, като се взема решение колко ембриона да се трансферират. Няма доказателства, че ин витро процедурата или медикаментите, които се прилагат, водят до повишаване на риска от развитие на рак на яйчниците или гърдата.

Какъв е рискът за бебе, заченато ин витро.

Бebetата, заченати чрез ин витро процедура, са подложени на същите рискови фактори, каквито се наблюдават и при естествено заченатите бебета. Процесът ин витро нито увеличава, нито намалява рисковете от различни заболявания или усложнения на детското здраве. Също така при проведените дългогодишни изследвания не са отчетени никакви различия в развитието и растежа спрямо

заченатите по естествен път бебета. Все пак целта на процедурата е не просто зачеване, но и раждане, и отглеждане на напълно здраво дете.

Как и колко време трябва да се подготвя за зачеване ин витро?

Периодът за подготовка на тялото преди ин витро е от 3 до 6 месеца. За това време трябва да спрете евентуалната употреба на алкохол и тютюневи изделия, да приемате витамини, да се пазите от стрес и да спите достатъчно. Добре е да включите в диетата си храни, които подсилват фертилността.

Жена ми ще се подложи на ин витро, аз как мога да ѝ бъда полезен?

Подкрепата от страна на мъжа е от изключителна важност за емоционалното и физическото състояние на жената, а оттам и за успеха на процедурата. Просто бъдете до нея да я изслушвате и да проявявате емпатия. Бъдете нейната най-голяма подкрепа – придружавайки я по време на прегледите. Поемете повече от домакинските задължения и предлагайте помощта си по-често. Освен това е полезно и вие да се запознаете с ин витро процеса. Прочетете достъпната информация и бъдете подготвен да обсъждате с жена си евентуални въпроси, които могат да възникнат. Все пак бебето е чакано и от двамата ви, нали?

Повече информация за Adella Clinic можеш да намериш на <http://adellaclinic.com>