

Нова надежда

Esquire се среща с лекарите от Adella Clinic д-р Петра Семерджиева и д-р Александър Калчев, за да им зададе най-важните въпроси за мъжкия стерилитет



Поради множество фактори – сред които стресът, нездравословният начин на живот, по-късната възраст, на която съвременните градски жители решават да станат родители – проблемът със зачеването засяга голям брой семейства и двойки, които искат да имат деца. Добрата новина е, че ако попадеш в тази група, не трябва да увесваш нос, защото в повечето случаи проблемът може да бъде решен. Esquire се среща с лекарите от Adella Clinic, за да им зададе най-важните въпроси, касаещи мъжкия стерилитет. Д-р Александър Калчев е специалист по гинекология и асистирана репродукция. Завършва Медицински университет – София, през 2004 г. Следва две години медицина в Universita degli studi di Firenze и придобива специалност през 2009 г. От 2010 г. започва активно да се занимава с ендоскопска хирургия и асистиран репродуктивни техники. Преминува през различни специализации в репродуктив-

ни клиники в Белгия, САЩ, Израел, Австрия и Италия. Въвежда за първи път в България трансвагинална ендоскопия. Един от малкото хирурзи в света с международно признат сертификат от Европейската асоциация по репродуктивна медицина – ECRES Master of Reproductive Surgery. Д-р Петра Семерджиева е специалист по акушерство, гинекология и асистирана репродукция. Завършва Медицински университет – София. През 2010 г. придобива специалност по акушерство и гинекология и репродуктивна медицина. Специализирала е по проблемите на стерилитета и методите за асистирана репродукция в Израел, Италия и Германия. Обучавана е в трансвагинална лапароскопия и операции в репродуктивната медицина в Льовен, Белгия. Д-р Семерджиева има специализация по репродуктивна ендокринология и инфертилитет в Acacio Fertility Center в Ориндж Каунти, Калифорния.

Поставиха ми диагноза стерилитет. Това много ли е страшно?

Д-р Калчев: Важно е, когато една двойка започне да прави опити за забременяване и ако нещата не се почучават повече от 1 година, съответно да потърси причината. За съжаление, все по често откриваме причината в мъжа. При доста от ситуацияите можем да се справим и да решим проблема със съвременните методи на асистирана репродукция.

Лекува ли се мъжкия стерилитет?

Д-р Семерджиева: Най-често състоянието на един от всеки 8 мъже, свързано със стерилитет, може да се третира. В повечето случаи след проведено лечение мъжът успява да създаде дете по естествен път. В някои случаи лекарят може да препоръча на двойката асистиран репродуктивни технологии като in vitro оплождане. Асистираните репродуктивни технологии не лекуват причината за мъжкия стерилитет, но могат да помогнат на двойката да достигне така желаната бременност, дори и активните сперматозоиди на мъжа да са под минималния необходим брой.

Възможно ли е да се боря със стерилитета по естествен път?

Д-р Семерджиева: Начинът на живот, правилният хранителен режим и физическата активност в случая са от изключителна важност. Препоръчително е да се намалят животинските протеини и да се увеличи приемът на пълноценна храна за сметка на полуфабрикатите.

Хубаво е да се пие повече вода – това ускорява метаболизма и помага на тялото (включително и на половата система) да функционира при по-високи нива на ефективност. Качественият сън и пълноценната почивка са изключително важно условие, особено когато човек живее при по-високи нива на стрес. Важно е да не позволяваме тревогите от работа да ни преследват и у дома.

Как да разберем, че сме прекрачили прага на стерилитета?

Д-р Семерджиева: Мъжкия стерилитет води до няколко странични симптома, които лесно може да бъдат забелязани:

- Промени в сексуалното желание – стерилитетът при мъжете се отразява на хормоналното им здраве. Ако наблюдаваш намалено желание за интимна близост с партньора ти, много е вероятно причината да е проблеми с фертилността.
- Болка или подуване в тестисите – причините за това са много, като някои от тях може да доведат до стерилитет.
- Намалена продължителност на ерекцията – способността на мъжа да задържа ерекцията си продължително време е свързана с хормоналното му здраве. Краткотрайната ерекция може да е симптом за намалена фертилност.
- Проблеми с еякулацията – подобно на продължителността на ерекцията, трудното еякулиране може да бъде сигнал, че е време да посетиш доктор.

Влия ли се мъжката плодовитост от възрастта?

Д-р Калчев: За щастие, на мъжката половина от човечеството възрастта не оказва толкова съществено влияние, както при жените. Иначе тялото старее и качеството на сперматозоидите след 40-годишна възраст постепенно започва да спада. Това означава, че отнема повече време на една двойка да забременее, а шансовете за спонтанен аборт след тази възраст нарастват. Но това не трябва да означава, че след 40 не можеш и не трябва да имаш деца. Добре е обаче да се посъветваш със специалист, а след това бременността да бъде следена от медицинско лице.

На каква възраст мъжът губи ерекция?

Д-р Калчев: Мъжете след 50-годишна възраст често бъркат еректилната недостатъчност с еректилна дисфункция. На тази възраст мъжете по-често страдат от недостатъчно качествена ерекция – нещо, което се наблюдава и на по-ранна възраст сред пушачите и диабетиците. При някои хора процесът е постепенен, при други се случва почти изведнъж. И в двата случая обаче по-възрастните мъже все по-трудно се възбуждат само от сексуални фантазии и е необходима сериозна допълнителна стимулация от партньора.

Повече информация за Adella Clinic можеш да намериш на <http://adellaclinic.com>